



September 2018

Liebe Bauchtänzerinnen und Tribal Tänzerinnen,
sehr geehrte Damen und Herren,

hier der Überblick zu unseren Veranstaltungen:

Sa.	22. Sept.	18	14.00 – 17.00 Uhr	Workshop mit Inanna “Wave Mahon” Ernte-Dank für Tanzbegeisterte Info unter www.inanna-danza.de Anmeldung im Studio bis 19.Sept.18
Sa.	29. Sept.	18	11.00 – 13.00 Uhr	Technikprojekt 2018 “Golden Basics” WS 1: Posing & Staging! mit Semira Posen für Burlesque, Fusion undOT. Open Level Gebühr: 29 € (Studenten 25 €) Anmeldung im Studio
Sa.	06. Okt.	18	14.00 – 17.00 Uhr	Workshop mit Semira “Lets' Hula” Schwingende Hüften zu Elvis' songs, sanfte Wellen und wogende Palmen, Hula-Tänze aus Hawaii bringen Südsee-Feeling live in Dein Leben. Anmeldung im Studio bis 01.Okt.18
Do.	01. Nov.	18	11.00 – 12.00 Uhr	Auftritt der Gruppe “El amar” und “Mandragora Tribe” bei der Offerta Ausstellung in MesseKA-Rheinstetten
Sa.	17. Nov.	18		Auftritt der Gruppe “El amar” und “Mandragora Tribe” bei der 14.Bruchsaler Tanznacht im Bürgerzentrum Karlsruhe
Fr.	16. Dez.	18	19.00 - 23.00 Uhr	Studio Weihnachtsfeier im Restaurant “Nat-Pob” in der Turnerschaft Mühlburg Vortanzen und Mittanzen für alle Kursteilnehmerinnen und ihren Gästen Eintritt frei

Tanzstudio Lilo Fried
c/o Turnerschaft Mühlburg
Mühlburger Bahnhof 12
76189 Karlsruhe

Geschäftsform: GbR

Tel: 0721/818444
E-Mail: info@lilo-fried.de
Domain: www.lilo-fried.de

Geschäftsführer: Frau Lilo Fried

Einen lieben Gruß und bis bald im Tanzstudio

lilo fried

Um diesen Newsletter abzubestellen, benutzen Sie den folgenden Link:
info@lilo-fried.de mit dem Betreff: Newsletter abbestellen
nähere Informationen entnehmen Sie bitte meiner Homepage

Alte INFOS

Mo.	13. Sept.	10	15.00 – 15.45 Uhr	Kursbeginn Bauchtanz für Kinder ab 6 Jahre mit Ute
Mo.	13. Sept.	10	16.15 – 17.00 Uhr	Kursbeginn Kreativer Kindertanz für Kids ab 3 Jahre mit Ute
Do.	16. Sept.	10	16.45 – 17.45 Uhr	Kursbeginn Bauchtanz für Teenies ab 16 Jahre mit Mara
Sa.	18. Sept.	10	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
So.	19. Sept.	10	9.20 – 10.15 Uhr	Auftritt der Bauchtänzerinnen beim 2. Karlsruher Tanzmarathon (Fiducia Baden Marathon) Tanzpunkt 8: Ernst-Friedrich-Str. / Ende Durlacher Allee
Do.	23. Sept.	10	15.15 – 16.15 Uhr	Kursbeginn Bauchtanz 50plus für Frauen ab 50 Jahren mit Lilo
Fr.	24. Sept.	10	17.00 – 18.00 Uhr	Kursbeginn Bauchtanz 50plus für Frauen ab 50 Jahren mit Lilo
Sa.	25. Sept.	10	11.00 – 13.00 Uhr 13.30 – 15.30 Uhr	Trommelkurs für Fortgeschrittene mit Samir Mansour Trommeln für Anfänger Workshop mit Samir Mansour
Sa.	30. Okt.	10	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Di.	02. Nov. - 05. Nov.10			Herbstferien das Studio ist geschlossen
Sa.	06. Nov.	10	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Sa.	13. Nov.	10	20.00 Uhr	Auftritt der Bauchtänzerinnen und der Trommelgruppe im Kulturzentrum Tempel in KA zur „Langen Nacht der kurzen Stücke 2010“
Sa.	20. Nov.	10	13.30 – 15.00 Uhr	Workshop Afrikanischer Tanz mit Victor Mtendei
Sa.	27. Nov.	10	14.00 – 16.00 Uhr	Workshop für Bauchtanz Anfängerinnen mit Lilo Dieses Workshop ist für absolute Anfängerinnen gedacht, die neugierig sind auf die Bewegungen des Orientalischen Tanzes, und für Teilnehmer, die etwas aus der Übung sind und deshalb ihre Grundkenntnisse auffrischen wollen.

So.	28. Nov.	10	16.00 Uhr	Orientalische Märchen für Erwachsene im Wohnstift Rüppurr mit einer Märchenerzählerin, Bauchtänzerin und Ud Begleitung von Samir Mansour
Sa.	11. Dez.	10	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Fr.	17. Dez.	10	19.00 Uhr	Weihnachtsfeier im Studio Vortanzen, Mittanzen, Besinnliches für alle Kursteilnehmerinnen und ihren Gästen Eintritt frei
Do. 23.12.10 – Fr. 07.01.11				Weihnachtsferien im Studio Das Studio ist geschlossen
Mo.	10. Jan.	11		Unterrichtsbeginn
Di.	11. Jan.	11	19.15 Uhr	BT mit Mara (Vertretung für Lilo)
Mi.	12. Jan.	11	19.15 Uhr	BT mit Beatrice (Vertretung für Lilo)
Fr.	14. Jan.	11		kein Unterricht
Mo.	17. Jan.	11	15.00 – 15.45 Uhr	Kursbeginn Bauchtanz für Kinder ab 6 Jahre mit Ute
Mo.	17. Jan.	11	16.15 – 17.00 Uhr	Kursbeginn Kreativer Kindertanz für Kids ab 3 Jahre mit Ute
Mo.	17. Jan.	11	20.00 – 21.15 Uhr	Beginn Sambakurs mit Sasha Info unter selvapreta@googlemail.com
Di.	18. Jan.	11	9.30 – 10.15 Uhr	Kursbeginn Singen und Tanzen für Kids ab 1½ Jahre mit Lilo
Sa.	22. Jan.	11	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	22. Jan.	11	13.30 – 15.30 Uhr	Workshop mit Yoana Suarez Tribal Fusion – Basics für Anfänger
Sa.	05. Feb.	11	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Fr.	18. Feb.	11	21.00 Uhr	Auftritt der Trommelgruppe im Balkan-Tanzhaus, Zieglersaal, Restaurant“Akropolis“,Baumeisterstr., KA
Sa.	19. Feb.	11	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	26. Febr.	11		Workshop mit Sabuha Shahnaz

11.00 – 13.00 Uhr Afro Oriental open level
14.00 – 18.00 Uhr Raks Sharki Choreographie

Mo. 07.03. – Fr. 11.03.11.

Fastnachtsferien im Studio
Das Studio ist geschlossen

Sa. 02. April 11

Workshop mit Melli
Tribal Fusion – Technik und Choreographie

Do. 21.04. – Fr. 29.04.11.

Osterferien im Studio
Das Studio ist geschlossen

Sa. 04. Juni 11 11.00 – 13.00 Uhr

Trommelkurs
mit Samir Mansour

Fr. 10.06. – Fr. 24.06. 11

Pfingstferien im Studio
Unterricht siehe Ferienstundenplan

Ferienstundenplan:

Mi. 15. Juni 11	19.00 - 20.00 Uhr	Sammelstunde für alle Stufen mit Mara
Fr. 17. Juni 11	18.15 - 19.15 Uhr	Bauchtanz für Anfänger mit Mara
Mi. 22. Juni 11	19.00 - 20.00 Uhr	Bauchtanz für alle Stufen mit Kalliopi
Fr. 24. Juni 11	18.15 - 19.15 Uhr	Bauchtanz für Anfänger mit Kalliopi

So. 19. Juni 11 18.15 – 19.45 Uhr **Auftritt der Bauchtänzerinnen**
beim Stadtgeburtstag von Karlsruhe
„Tanzender Kreis“ rund ums Schloß
(www.stadtgeburtstag-karlsruhe.de)

Sa. 02. Juli 11 18.30 Uhr **Auftritt der Bauchtänzerinnen**
Fest der Völkerverständigung
Bühne am Marktplatz

Sa. 16. Juli 11 15.00 – 19.00 Uhr **Workshop mit Nadine Fernandez**
Tribal Fusion Electro Swing Choreographie
So. 17. Juli 11 11.00 – 15.00 Uhr Schleierfächer Choreographie

Sa. 23. Juli 11 11.00 – 13.00 Uhr **Trommelkurs**
mit Samir Mansour

Sa. 20. August 11 11.00 – 13.00 Uhr **Trommelkurs**
mit Samir Mansour

Sa. 20. August 11 13.30 – 15.30 Uhr **Workshop mit Samir Mansour**
Trommeln für Anfänger

Do. 25. Aug. bis Fr. 09. Sept. 11

Studioferien

Mo. 12. Sept. 11

Beginn aller Kurse laut Stundenplan

			17.30 – 18.30 Uhr 18.45 – 19.45 Uhr	Bodystyling Bauchtanz für Teens
Di.	13. Sept.	11	20.15 – 21.15 Uhr	Tribal Fusion
Sa.	17. Sept.	11	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
So.	18. Sept.	11	9.00 Uhr	Auftritt der Bauchtänzerinnen und Trommlerinnen beim 29. Fiducia -Baden Marathon und dem 3. Tanz-Marathon in Karlsruhe
Mo.	19. Sept.	11	15.00 – 15.45 Uhr 16.15 – 17.00 Uhr	Beginn neuer Kurse Kinderbauchtanz ab 6 Jahre Kreativer Kindertanz ab 3 Jahre
Fr.	23. Sept.	11	21.00 Uhr	Auftritt der Trommelgruppe und der Bauchtänzerinnen im Balkan-Tanzhaus, Zieglersaal, Restaurant“Akropolis“,Baumeisterstr. 18, KA
Di.	27. Sept.	11	16.00 – 16.45 Uhr	Kursbeginn Singen und Tanzen für Kids ab 18 Monate mit Lilo
Sa.	12. Nov.	11	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	12. Nov.	11	20.00 Uhr	Auftritt der Bauchtänzerinnen beim Tanzfestival im Kulturzentrum Tempel in KA zur „Langen Nacht der kurzen Stücke 2011“
Sa.	19. Nov.	11	11.00 – 13.00 Uhr	Workshop Bauchtanz für Teenies ab 14 J mit Mara Pesarra
Sa.	26. Nov.	11	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	26. Nov.	11	13.30 – 15.30 Uhr	Workshop Tribal Fusion – Oberkörper und Arme mit Latifah Abdel
Sa.	10. Dez.	11	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Fr.	16. Dez.	11	19.00 Uhr	Weihnachtsfeier im Studio Vortanzen, Mittanzen, Besinnliches für alle Kursteilnehmerinnen und ihren Gästen Eintritt frei
Fr. 23.12.11 – Do. 05.01.12				Weihnachtsferien im Studio Das Studio ist geschlossen
Mo.	09. Jan.	12		Unterrichtsbeginn (außer den Kinderkursen)

Sa.	14. Jan.	12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	14. Jan.	12	13.30 – 15.30 Uhr	Workshop für Bauchtanz Anfängerinnen mit Lilo Dieses Workshop ist für absolute Anfängerinnen gedacht, die neugierig sind auf die Bewegungen des Orientalischen Tanzes, und für Teilnehmer, die etwas aus der Übung sind und deshalb ihre Grundkenntnisse auffrischen wollen.
Mo.	16. Jan.	12	15.15 – 16.00 Uhr	Kursbeginn Bauchtanz für Kinder ab 6 Jahre mit Ute
Mo.	16. Jan.	12	16.15 – 17.00 Uhr	Kursbeginn Kreativer Kindertanz für Kids ab 3 Jahre mit Ute
Di.	17. Jan.	12	16.00 – 16.45 Uhr	Kursbeginn Singen und Tanzen für Kids ab 18 Monate mit Lilo
Sa.	28. Jan.	12	11.00 – 13.00 Uhr 13.30 – 17.30 Uhr	Workshop mit Sabuha Shahnaz Schleierkombis für Eck- und Rundschleier Choreographie zu „Rachels Oriental“ aus der CD „Wings of Isis“. Schleier bitte mitbringen Ab Mittelstufe geeignet.
Sa.	11. Febr.	12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	11. Febr.	12	13.30 – 15.30 Uhr	Workshop mit Latifah Abdel Tribal Fusion – „Kreisen, Wellen, Let it flow“ für Anfängerinnen mit OT Erfahrung
Sa.	18. Febr.	12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Mo.	20.02. – Fr. 24.02.12			Fastnachtsferien im Studio Das Studio ist geschlossen
Sa.	25. Februar	12	13.00 – 17.00 Uhr	BALADI PROJEKT mit Svenja Habiba Thema : Traditioneller Baladi
Sa.	10. März	12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	10. März	12	13.30 – 17.30 Uhr	Workshop mit Latifah Abdel Tribal Fusion – „Tribal Fusion meets Tango“ Choreografie ab sehr guter Mittelstufe
Sa.	24. März	12	13.30 – 15.30 Uhr	Workshop mit Kalliopi „Shimmies“ - Shimmy Arten und Variationen werden erklärt und geübt. Ab gute Anfängerinnen

Do.	05.04. – Fr. 13.04.12			Osterferien im Studio Das Studio ist geschlossen
Sa.	14. April	12	13.30 – 15.30 Uhr	Workshop mit Lilo Bauchtanz für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen
Sa.	14. April	12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	21. April	12	13.30 – 15.30 Uhr	Workshop mit Lilo Zimbeln für Anfängerinnen (Zimbeln bitte mitbringen)
Sa.	28. April	12	13.00 – 17.00 Uhr	BALADI PROJEKT mit Svenja Habiba Thema : Moderner Baladi
Sa.	12. Mai	12	13.30 – 16.30 Uhr	Workshop mit Mara Pesarra Tanzen wie Shakira Choreografie ab guter Mittelstufe
Mi.	23. bis 30. Mai 12 (Pfingstferien)			Tanzreise nach Paros/Griechenland mit Bauchtanz bei Lilo, Hula Unterricht, Lomi Lomi Massage und Aquarian Healing bei Helena
Di.	29.Mai – Fr. 08.Juni 12			Pfingstferien im Studio Das Studio ist geschlossen
Sa.	16. Juni	12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	23. Juni	12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	07. Juli	12	13.00 – 17.00 Uhr	BALADI PROJEKT mit Svenja Habiba Thema : Pop Baladi
Sa.	21. Juli	12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	28. Juli	12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	28. Juli – So 05. Aug. 12			Sommertanzwoche im Studio

Sa.	28.Juli	11.00-13.00h 13.30-15.30h	Trommeln mit Samir für Geübte Workshop Tribal Fusion für absolute Anfänger mit Latifah Abdel
So.	29.Juli	11.00-14.00h	Workshop „Danza Kuduro“ mit Mara. D.K. ist ein Mix aus House, Hip-Hop und Reggae. Die leichte poppige Latino-Choreo wird von Mara mit typischen Bauch- tanzelementen versehen und eignet sich hervorragend als Zugabetanz. Ab gute Anfängerinnen
Mo.	30.Juli	10.15-11.15h 18.30-20.30h	Gymnastik mit Elementen aus dem Qi Gong mit Ute. Für alle Altersstufen geeignet. „Alf leila we leila“ Die Kurzversion von 3 min. für alle Klassik-Fans! Eine Choreo mit viel Gefühl und schönen Schrittkombinationen. Choreo von Djamila – bearbeitet von Mara. Ab gute Mittelstufe.
Di.	31.Juli	10.00-12.00h 18.30-20.30h	Workshop Tribal Fusion für Anfänger mit Latifah Abdel Yoga und Tanz mit Brigitte

Mi.	01.August	18.30-20.30h	Zimbeln für Anfänger mit Lilo. Zimbeln bitte mitbringen.
Do.	02.August	10.15-11.15h 18.30-20.30h	Gymnastik mit Qi Gong mit Ute Workshop „Schöne Arme und Hände“ mit Lilo
Fr.	03.August	17.30-19.30h	Bauchtanz für Anfänger mit Lilo
Sa.	04.August	11.00-13.00h 13.30-15.30h 13.30-15.30h	Trommeln mit Samir für Geübte Trommeln für Anfänger. Bitte Bescheid sagen, falls ihr eine Trommel benötigt. „Ay se eu ti pego“ der Hit von Michel Telo. Eine Choreo mit Nagieba (Sabine Leibbrand). Ab gute Anfängerinnen
So.	05.August	11.00-14.00h	„Star Moves“ der großen ägyptischen Tänzerinnen. Nagieba erarbeitet mit Euch typische Schrittkombinationen und Bewegungen von Randa Kamal aus Cairo. Ab gute Mittelstufe

Mo.	03. Septembe 12		Unterrichtsbeginn laut Stundenplan
Sa.	08. September 12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	15. September 12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
So.	23. September 12	09.20 – 10.15Uhr	Auftritt der Bauchtänzerinnen beim 4. Karlsruher Tanzmarathon (Fiducia Baden Marathon) Tanzpunkt : Ernst-Friedrich-Str. in Durlach
Sa.	29. September 12	20.00 Uhr	Tribal meets Oriental – The night of Bellydance Orientalische Tanzshow Unsere Gäste sind Tribal Fusion Tänzerin Henneth Annon und Gothic Tänzerin Una Shamaa Daneben tanzen Latifah Abdel, Mara Pesarra,

das Tanzensemble vom Tanzstudio zusammen mit der Frauentrommelgruppe des Studios.
im Ziegleraal, Restaurant "Akropolis", Baumeisterstr. 18, KA
gegenüber dem Staatstheater
Einlass um 19.30 Uhr / Eintritt 12.- €
Karten ab sofort erhältlich

Sa./So. 29./ 30.Sept. 12				Workshops mit Henneth Annun und Una Shamaa im Studio (ausführliche Beschreibung im Anhang)
Mo.	01. Okt.	12	16.15 – 17.00 Uhr	Kursbeginn Kreativer Kindertanz für Kids ab 3 Jahre mit Ute
Mo.	01. Okt.	12	16.15 – 17.00 Uhr	Kursbeginn Kreativer Kindertanz für Kids ab 3 Jahre mit Ute
Mo.	02. Okt.	12	16.00 – 16.45 Uhr	Kursbeginn Singen + Tanzen für Kids ab 1½ Jahre mit Lilo
Sa.	13. Oktober	12	13.00 – 17.00 Uhr	BALADI PROJEKT mit Svenja Habiba Thema : Tet - Baladi
So.	14. Oktober	12	15.30 Uhr	Auftritt der Bauchtänzerinnen beim Karlsruher Stadtfest Bühne am Marktplatz
Mo.	15. Oktober	12	09.30 Uhr	Zumba Fitness Kursbeginn mit Christiane
Mo.	15. Oktober	12	10.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik spezial! mit Christiane Für alle mit Rückenproblemen (die Kursgebühr wird von der Krankenkasse bezuschußt)
Mo.	15. Oktober	12	20.00 Uhr	Zumba Fitness Kursbeginn mit Charlotte
Mi.	17. Oktober	12	11.15 Uhr	Zumba Fitness Kursbeginn mit Christiane
Sa.	13. Oktober	12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	27. Oktober	12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	03. November	12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Mo.	05. November	12	09.30 Uhr	Zumba Gold für ältere Aktive Kursbeginn mit Christiane Eisenmenger

Mo.	05. November 12	10.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik spezial! mit Christiane Für Alle mit Rückenproblemen (die Kursgebühr wird von der Krankenkasse bezuschußt)
Mo.	05. November 12	20.00 Uhr	Zumba Fitness Kursbeginn mit Charlotte Stadtmüller
Fr.	09. November 12	20.00 Uhr	Auftritt der Bauchtänzerinnen beim Tanzfestival des Kulturverein Tempel in Karlsruhe zur „Langen Nacht der kurzen Stücke 2012“
Sa.	10. November 12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Mo.	12. November 12	09.30 Uhr	Zumba Gold für ältere Aktive mit Christiane Eisenmenger
Sa.	24. November 12	13.00 – 15.00 Uhr	Workshop mit Latifah Abdel Drehungen im Tanz – Teil 1 Teil 2 wird im neuen Jahr angeboten
Sa.	01. Dezember 12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Fr.	14. Dezember 12	19.00 Uhr	Weihnachtsfeier im Studio Vortanzen, Mittanzen, Besinnliches für alle Kursteilnehmerinnen und ihren Gästen Eintritt frei
Sa.	15. Dezember 12	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
		13.30 – 15.30 Uhr	Trommeln für Anfänger Workshop mit Samir Mansour
Fr. 21.12.12 – Sa. 05.01.13			Weihnachtsferien im Studio Das Studio ist geschlossen
Mo.	07. Januar 13		Unterrichtsbeginn (laut Stundenplan) außer Zumba Basic um 9.30 Uhr
Mo.	07. Januar 13	18.45 – 19.45 Uhr	Kursbeginn Bauchtanz für Teenies ab 14 Jahre mit Mara
Mi.	09. Januar 13	20.00 – 21.00 Uhr	Kursbeginn Bauchtanz für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen mit Latifah Abdel
Do.	10. Januar 13	20.15 – 21.15 Uhr	Kursbeginn Bauchtanz für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen mit Inanna

Sa.	12. Januar	13	12.00 – 14.00 Uhr	Workshop mit Latifah Abdel Tribal Fusion "Locking the Lock" für Anfängerinnen
Sa.	19. Januar	13	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	26. Januar	13	13.30 – 15.30 Uhr	Workshop mit Lilo Bauchtanz für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen
Sa.	2. Februar	13	12.00 – 15.00 Uhr	Workshop mit Latifah Abdel "Drehungen im Tanz II" Für Tribal und OT und ab absolute Anfänger
Fr.	8. Februar	13		Ausbildung: Klangmassage Intensiv mit Jakob Wagenonner Weitere Infos: http://www.vita-prana.de
Mo.	11. Februar	13		
Sa.	9. Februar	13	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	16. Februar	13	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
			13.30 – 15.30 Uhr	Workshop mit Samir Mansour Trommeln für Anfänger
Sa.	23. Februar	13	11.00 – 13.00 Uhr	Workshop mit Sabuha Shahnaz Technikcocktail: Shimmies, Schrittkombinationen, Langsame Tanzfiguren - ein bunte Mischung mit technischen Feinheiten ab Mittelstufe
			13.30 – 17.00 Uhr	Cowgirl Bellydance Ein heißer Mix aus Country ,Line dance und Bellydance Moves.
Sa.	2. März	13	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
			13.30 – 15.30 Uhr	Workshop mit Samir Mansour Trommeln für Anfänger
Sa.	9. März	13	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	23. März	13	13.30 – 15.30 Uhr	Workshop mit Mara Pesarra „Studiotanz“ a la dum dek dek Choreografie auf eine poppige, fröhliche und türkische gute Laune Musik. ab sehr gute Anfänger
Mo. 25.März – Fr. 05.April 13				Osterferien im Studio Das Studio ist geschlossen
Mo.	1. April	13		Ausbildung: Klangmassage Intensiv

Do.	bis 4. April	13		mit Jakob Wagensonner Weitere Infos: http://www.vita-prana.de
Sa.	6. April	13	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	13. April	13	13.00 – 17.00 Uhr	BALADI PROJEKT mit Svenja Habiba Thema : Tet - Baladi
Sa.	27. April	13	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	27. April	13	13.00 – 16.00 Uhr	Workshop mit Latifah Abdel "Drehungen im Tanz II" Für Tribal und OT und ab absolute Anfänger
Sa.	13. April	13	13.00 – 17.00 Uhr	BALADI PROJEKT mit Svenja Habiba Thema : Tet - Baladi
Sa.	27. April	13	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa.	27. April	13	13.00 – 16.00 Uhr	Workshop mit Latifah Abdel "Drehungen im Tanz II" Für Tribal und OT und ab absolute Anfänger
Sa.	4. Mai	13	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour

Di. 21.Mai – Fr. 31.Mai 13

Pfingstferien im Studio
Das Studio ist geschlossen

Ferienstundenplan:

Di.	21. Mai	13	19.15 - 20.15 Uhr	Tribal Fusion mit Latifah Abdel
Mi.	22. Mai	13	19.30 - 20.45 Uhr	Bauchtanz für alle Stufen mit Latifah Abdel
Mo.	27. Mai	13	20.00 - 21.15 Uhr	Bauchtanz für alle Stufen mit Mara
Di.	28. Mai	13	19.15 - 20.15 Uhr	Tribal Fusion mit Latifah Abdel

Sa.	1. Juni	13	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Do.	6. Juni	13	18.45 – 20.00 Uhr 20.15 – 21.30 Uhr	Unterrichtsbeginn: Bauchtanz M mit Maral Unterrichtsbeginn: Bauchtanz F mit Maral
Sa.	8. Juni	13	14.00 – 17.00 Uhr	Workshop mit Inanna - Stocktanz - Choreographie auf die Musik „Daqt el Mizmar“ von Mokhtar Al Said
Sa.	15. Juni	13	11.00 – 13.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour Workshop mit Petra Kuch Aloha – Hawaiianischer Hula

Sa.	22. Juni	13	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
Sa	06.Juli	13	12.00 – 14.00 Uhr	Workshop mit Eliana Technik Workshop: Slow & Slinky Tribal Moves Technik Workshop: Dramatic Turns & Soft Locks Burlesque Fusion Choreographie „Juicy, sexy, fabulous“ Info: www.latifah-abdel.de - Anmeldung: abdelatifah@yahoo.es
So	07.Juli	13	12.00 – 16.00 Uhr	
Sa.	13. Juli	13	11.00 – 13.00 Uhr 20:00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour Auftritt Trommelgruppe im Lindenmuseum in Stuttgart
Sa.	27. Juli	13	11.00 – 13.00 Uhr	Trommelkurs mit Samir Mansour
August / September 13				Tanzreise nach Paros/Griechenland 1 Woche tanzen mit Lilo / 1 Woche Trommeln mit Samir
Sa.	23. November	13	12.00 – 14.00 Uhr	Workshop mit Inanna - Lichtertanz
Mo.	09. September	13		Unterrichtsbeginn im Studio laut Stundenplan
Sa.	14. September	13	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Di.	17. September	13	20.30 – 22.00 Uhr	Marathon Move Choreographie Einstudierung von Mara Pesarra
Sa.	21. September	13	14.00 – 17.00 Uhr	Workshop mit Petra Kuch Hula Tanz Beginn der Workshopreihe. Weitere Termine finden am 12.10. und 30.11.13 statt.
So.	22. September	13	09.20 – 10.15Uhr	Auftritt der Tänzerinnen (orientalisch und tribal fusion) beim 5. Karlsruher Tanzmarathon (Fiducia Baden Marathon) am Tanzpunkt Durlach, Ernst-Friedrichstrasse
So.	29. September	13	16.00 Uhr	Auftritt der Tänzerinnen (orientalisch und tribal fusion) zugunsten der Kinderkrebshilfe beim Autohaus Fest im Husarenlager in KA-Knielingen
Sa.	12. Oktober	13	14.00 - 17.00 Uhr	Workshop mit Petra Kuch Hula Tanz (Nächster Termin am 30.11.13)
Sa.	19. Oktober	13	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour

Sa.	19. Oktober 13	14.00 - 18.00 Uhr	Workshop mit Marie-Rose Russi (Regisseurin) Ausdruck und Bühnenpräsenz
Fr.	25. Oktober 13	15.00 Uhr	Auftritt der Bauchtänzerinnen bei der AWO im Stephaniensstift, KA, Stephanienstr.43
Mo.	28. Okt. - Fr. 01. Nov. 13		Herbstferien im Studio
Sa.	02. November 13	10.30 - 11.30 Uhr	Auftritt der Tänzerinnen (oriental und tribal fusion) bei der Offerta Verbrauchermesse in Karlsruhe
Sa.	09. November 13	13.15 – 15.15 Uhr 15.30 – 17.00 Uhr	Workshop mit Latifah Abdel „Tribal Fusion Kombis“ „Tribal Fusion zum Kennenlernen“
Sa.	09. November 13	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
So.	10. November 13	14.00 - 19.00 Uhr	Second Hand Basar mit Studioshow
Sa.	16. November 13	11.00 - 13.00 Uhr 13.30 – 15.30 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour Workshop mit Samir Mansour Trommeln für Anfänger
Sa.	23. November 13	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Sa.	30. November 13	14.00 - 17.00 Uhr	Workshop mit Petra Kuch Hula Tanz
Sa.	07. Dezember 13	11.00 - 13.00 Uhr 13.30 – 15.30 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour Workshop mit Samir Mansour Zimbeln für Anfänger
Fr.	13. Dezember 13	19.00 - 22.00 Uhr	Weihnachtsfeier im Studio Vortanzen, Mittanzen, Besinnliches für alle Kursteilnehmerinnen und ihren Gästen Eintritt frei
Sa.	14. Dezember 13	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Mo.	23. Dez. 13 - Mo. 06. Jan. 14		Weihnachtsferien im Studio
Di.	07. Jan. 14		Unterrichtsbeginn im Studio laut Stundenplan

Außer Lilo's Stunden am

Di 07.01.14 und 14.01.14 um 10:45 Uhr

Mi 08.01.14 und 15.01.14 um 17:00 Uhr

Fr 10.01.14 und 17.01.14 um 10:00 Uhr

Fr 10.01.14 und 17.01.14 um 18:15 Uhr

Sa.	25. Jan.	14	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour (geplanter Termin, wurde noch nicht bestätigt)
Sa.	25. Jan.	14	13.15 – 14.45 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr	Workshop mit Lilo Bauchtanz für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen Mantra singen mit Meghana Ragh für Eltern und Kinder
Sa.	01. Febr.	14	11.00 – 13.00 Uhr	Qi Gong Workshop mit Gabi Zenk
Sa.	08. Febr.	14	14.00 - 17.00 Uhr	Workshop mit Petra Kuch Hula Tanz - Kawika (Nächster Termin am 03.05.14)
Sa	15. Febr.	14	12.00 – 15.00 Uhr	Workshop mit Giuliana Angelini Technik Workshop: Floor Work - Fusion on the floor
So	16. Febr.	14	15.30 – 17.00 Uhr 12.00 – 16.00 Uhr	Technik Workshop: Big Cat Combi Choreographie Workshop: "Serpents" - Strong and Smooth Info und Anmeldung: abdelatifah@yahoo.es
Sa.	22. Febr.	14	11.00 - 13.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour (geplanter Termin, wurde noch nicht bestätigt) Mantra singen mit Meghana Ragh für Eltern und Kinder
Sa.	01. März.	14	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour (geplanter Termin, wurde noch nicht bestätigt)
Mo.	03.03. – Fr. 07.03.14			Fastnachtsferien im Studio Es findet reduzierter Unterricht statt. Bitte Aushang am Infoboard beachten oder per Mail anfragen.
Sa.	08. März.	14	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour (geplanter Termin, wurde noch nicht bestätigt)
Sa.	29. März	14	11.00 – 13.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr	Workshop mit Sabuha Shahnaz Technikcocktail: Shimmies, Schrittcombinationen, Langsame Tanzfiguren - eine bunte Mischung mit technischen Feinheiten ab Mittelstufe Latin Oriental Fusion-Mix aus Latino Moves, Salsa und Oriental zu einer Musik von Abdel Rahim.
Sa.	29. März	14	16.45 Uhr	Auftritt der Bauchtänzerinnen bei der Femme Messe in Landau, Haus am Westbahnhof

Sa.	05. April	14	12:00 - 13:30 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr	STRONG BASICS- Tribal Fusion Projekt mit Latifah Abdel WS 1: Locks WS 2: Bellyrolls
Sa.	12. April	14	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Sa.	26. April	14	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Sa.	03. Mai	14	14.00 - 17.00 Uhr	Workshop mit Petra Kuch Hula Tanz - Puamana (Nächster Termin am 14.06.14)
Sa.	10. Mai	14	11.00 - 13.00 Uhr 13.30 - 15.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour Workshop mit Lilo Bauchtanz für Anfängerinnen
Sa	17. Mai	14	12.00 - 14.30 Uhr 15.00 - 17.30 Uhr	Workshop mit Lorena Galeano Technik Workshop Muwashahat
So	18. Mai	14	12.00 - 16.00 Uhr	Klassisches Entre mit Schleier Effektvolle Choreographie für den perfekten ersten Eindruck Info und Anmeldung: abdelatifah@yahoo.es
Sa.	31. Mai	14	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Sa.	31. Mai	14	13:30 - 15:00 Uhr 15:30 - 17:00 Uhr	STRONG BASICS- Tribal Fusion Projekt mit Latifah Abdel WS 3: Wellen WS 4: Slides & Achter
Sa.	07. Juni	14	13:30 - 15:00 Uhr 15:30 - 17:00 Uhr	STRONG BASICS- Tribal Fusion Projekt mit Latifah Abdel WS 5: Sidewinder WS 6: Hagalla & ¾ Shimmie
Sa.	14. Juni	14	11.00 - 13.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr 13.30 - 15.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour Workshop mit Petra Kuch Hula Tanz - Little Brown Gal Workshop mit Samir Mansour Trommeln für Anfänger im Studio Drums and Dance
Sa.	05. Juli	14	12:00 - 13:30 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr	STRONG BASICS- Tribal Fusion Projekt mit Latifah Abdel WS 7: Meine ersten Layers WS 8: Travelling with Style
Sa.	19. Juli	14	19.00 Uhr	Große Geburtstagsparty "30 Jahre Studio Lilo Fried" im Restaurant "Sultan Palace" in KA am Ludwigsplatz, Blumenstr.25

Sa.	20. Sept.	14	12:00 - 13:30 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr	STRONG BASICS- Tribal Fusion Projekt mit Latifah Abdel WS 9: The Ballet Touch WS 10: Travelling with Style II
Sa.	11. Okt.	14	12:00 - 13:30 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr	STRONG BASICS- Tribal Fusion Projekt mit Latifah Abdel WS 11: Drehungen WS 12: The Flamenco Touch
Sa.	26. Okt.	14	15.20 – 16.00 Uhr	Auftritt der Tänzerinnen (oriental und tribal fusion) bei der Offerta Verbrauchermesse in Karlsruhe

Mo. 27. – Fr. 31. Okt 14

Herbstferien im Studio
Das Studio ist geschlossen

Ferienstundenplan:

Mo.	27. Mai	14	17.30 - 18.30 Uhr	Bodystyling mit Ute
Di.	28. Mai	14	19.15 - 20.15 Uhr	Tribal Fusion mit Latifah Abdel
Mi.	29. Mai	14	17.00 - 18.00 Uhr	Bauchtanz (A) mit Lilo
			18.30 - 19.30 Uhr	Bauchtanz (F) mit Andalee
			20.00 - 21.00 Uhr	Bauchtanz (A1) mit Andalee
Do.	30. Mai	14	18.15 - 19.15 Uhr	Auftrittsgruppe mit Mara
Fr.	31. Mai	14	10.00 - 11.00 Uhr	Bauchtanz (A1) mit Lilo

Fr.	7. Nov.	14	17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr	Workshop mit Andalee Indian Balance Masala Bhangrat
Sa.	08. Nov.	14	20.00 Uhr	Oriental Variety Show and Workshop Weekend Orientalische Tanzshow Starring: Bex and Nashyra Anmeldung bei Latifah Abdel: abdelatifah@yahoo.es
Sa.	22. Nov.	14	14.00 - 17.00 Uhr	Workshop mit Petra Kuch Hula Tanz – Papa Sia
Sa.	29. Nov.	14	11.00 – 14.00 Uhr	Workshop mit Mara Pesarra „Geburtstagstanz“ Choreografie auf einen Happy Birthday Song von Walid Toufic ab Mittelstufe
			14.30 – 16.00 Uhr 16.30 – 18.00 Uhr	STRONG BASICS- Tribal Fusion Projekt mit Latifah Abdel WS 13: Fusion meets Clowning WS 14: Play, stop, rewind
Sa.	06. Dez.	14	11.00 - 13.00 Uhr 13.30 – 15.30 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour Workshop mit Samir Mansour Trommeln für Anfänger
Sa.	13. Dez.	14	14.00 – 16.00 Uhr	Workshop mit Andalee Isis Wings

Choreografie zu "Odissea Veneziana"

- Do. 18. Dez. 14 19.00 - 22.00 Uhr** **Weihnachtsfeier im Studio**
Vortanzen, Mittanzen, Besinnliches
für alle Kursteilnehmerinnen und ihren Gästen
Eintritt frei
- Mo. 22. Dez. 14 - Di. 06. Jan. 15** **Weihnachtsferien** im Studio
- Mi. 07. Jan. 15** **Unterrichtsbeginn** im Studio laut Stundenplan
- Sa. 31. Januar 15 11:00-13:30 Uhr** **Tribal Fusion Wochenende mit Sarina**
Tribal Body Bootcamp
14:00-16:30 Uhr Drills, Drills, Drills
So. 01. Februar 15 12:00-14:30 Uhr Fluidity in Motion
Info: www.latifah-abdel.de
Anmeldung: abdelatifah@yahoo.es
- Fr. 6. Februar 15 17.00 – 18.00 Uhr** **Trainingseinheit mit Andalee**
Indian Balance
18.00 – 19.00 Uhr Masala Bhangra
immer am 1. Freitag des Monats
verbindliche Anmeldung 3 Tage vorher erforderlich
- Sa. 28. Februar 15 10.00 – 18.00 Uhr** **Seminar mit Gerardo und Carmen Laempe**
So. 01. März 15 10.00 – 17.00 Uhr **Quantenpanorama Teil 1**
Quantenpanorama Teil 2
Info: www.business-schamane.de
Anmeldung: gerardo@laempe.de
- Fr. 6. März 15 17.00 – 18.00 Uhr** **Trainingseinheit mit Andalee**
Indian Balance
18.00 – 19.00 Uhr Masala Bhangra
immer am 1. Freitag des Monats
verbindliche Anmeldung 3 Tage vorher erforderlich
- Sa. 14. März 15 13.30 – 15.30 Uhr** **Workshop mit Latifah**
Tribal Fusion Kombis zu "The things I do for love"
ab gute Anfänger
- Sa. 11. April 15** **„Capoeira Workshop“** mit Diogo Marinho
Diogo Marinho aus Brasilien bietet einen Einführungskurs für
Kinder von 6-10 Jahren und für Erwachsene an.
Wenn Sie diesen Tanz aus seiner Heimat einmal kennen lernen
wollen, rufen Sie an und machen einfach mit.
- Mi. 15. April 15 14.00 – 15.30 Uhr** **Kurs „Aktiv und gesund mit Seniorentanz“** (jeden Mi)
Möchten Sie Gleichgesinnte treffen, die Spaß am Tanzen und am
Bewegen haben?
Möchten Sie Koordination und Merkfähigkeit trainieren und
eventuellen Stürzen gezielt vorbeugen?
Dann sind Sie genau richtig.
Dieser Kurs richtet sich gezielt an Damen und Herren +/- 60.
Weitere Informationen bei Frau Hofer, Telefon (0172) 20 666 66

Sa.	18. April	15	11.00 – 14.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr	Workshop mit Nandini Choreographie Bollywood ab gute Anfänger Mudras im klassisch indischen Tanz
Sa./So.	25./26. April	15		Egyptian Revolution Tanzprojekt mit Djamila Infos und Anmeldung unter www.latifah-abdel.de
Sa.	28. März	15	9.30 -10.30 Uhr	Kurs „Nia“ (jeden Sa) Nia ist eine spannende Mischung aus fernöstlichen und westlichen Bewegungsformen. Es ist ein angenehmes und doch intensives Körpertraining aus Tanz, Yoga und Kampfsport. Man muss spüren wie gut es tut. Probieren Sie es einfach aus. Weitere Informationen erhält man unter Telefon (0721) 499 72 56.
Sa.	09. Mai	15	11.00 – 13.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr	Workshop mit Latifah Tribal Fusion WS1: “ I love Basics” Tribal Fusion WS2: “ Playground” für fortgeschrittene Anfänger
Fr.			19.00 Uhr	„Hip Hop Ü30“ Diese Gruppe ist noch im Aufbau. Gesucht werden Damen und Herren ab 30 aufwärts. Wenn Sie Lust haben, mitzutanzten, melden Sie sich bitte telefonisch oder per eMail im Tanzstudio.
Sa.	15. August	15	20.00 Uhr	“Orientalische Nacht” im Tanz- und Eventhaus “Jumper” mit Auftritten der Gruppe “El amar” Karten 5.- € beim Eventhaus Karlsruhe, Rheinstr.48
Mo.	17. August	15		Sommerferien im Studio Es findet reduzierter Unterricht nach Ferienstundenplan statt.

			Ferienstundenplan:	
Mo.	17. August	15	17.30 - 18.30 Uhr	Bodystyling mit Ute
Di.	18. August	15	19.15 - 20.15 Uhr	Tribal Fusion mit Latifah
Mi.	19. August	15	20.00 - 21.00 Uhr	Bauchtanz für alle Stufen mit Anja
Do.	20. August	15	18.15 - 19.15 Uhr	Auftrittsgruppe mit Mara
Do.	20. August	15	20.00 - 21.00 Uhr	Bauchtanz für alle Stufen mit Latifah
Mo.	24. August	15	17.30 - 18.30 Uhr	Bodystyling mit Ute
Di.	25. August	15	19.15 - 20.15 Uhr	Tribal Fusion mit Latifah
Mi.	26. August	15	20.00 - 21.00 Uhr	Bauchtanz für alle Stufen mit Anja
Do.	27. August	15	18.15 - 19.15 Uhr	Auftrittsgruppe mit Mara
Do.	27. August	15	20.00 - 21.00 Uhr	Bauchtanz für alle Stufen mit Latifah

31. Aug. bis 12. Sept.	15	Sommerferien im Studio		
				Das Studio ist geschlossen
Mo.	14. Sept.	15		Kursbeginn laut Stundenplan
Di.	15. Sept.	15	17.00 – 18.00 Uhr	Auftrittsgruppe “Purple Clouds” unter der Leitung von Anja Madlener Diese Gruppe ist im Aufbau. Gesucht werden noch Tänzerinnen ab guter Mittelstufe. Bitte bei Anja oder Lilo melden.
Di.	15. Sept.	15	20.30 – 21.30 Uhr	„Capoeira“ mit Diogo Marinho

				Diogo Marinho aus Brasilien bietet einen Anfängerkurs für Erwachsene an. Wenn Sie diesen Tanz aus seiner Heimat einmal kennen lernen wollen, rufen Sie an und machen einfach mit. Schnupperstunde 10.- €
Mi.	16. Sept	15	14.00 – 15.30 Uhr	Best Agers „Aktiv und gesund mit Seniorentanz“ Möchten Sie Gleichgesinnte treffen, die Spaß am Tanzen und am Bewegen haben? Möchten Sie Koordination und Merkfähigkeit trainieren und eventuellen Stürzen gezielt vorbeugen? Dann sind Sie genau richtig. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Damen und Herren +/- 60. Weitere Informationen bei Frau Hofer, Telefon (0172) 20 666 66
Fr.	18. Sept.	15	18.00 Uhr	„Hip Hop Ü30“ mit Juliana Osei Sie haben schon mal Hip Hop getanzt und möchten wieder „etwas gemäßigt“ einsteigen? Dann sind Sie genau richtig. Einfach vorbeikommen und mitmachen Schnupperstunde 10.- €
Sa.	19. Sept.	15	9.30 -10.30 Uhr	Kurs „Nia“ (jeden Sa) Nia ist eine spannende Mischung aus fernöstlichen und westlichen Bewegungsformen. Es ist ein angenehmes und doch intensives Körpertraining aus Tanz, Yoga und Kampfsport. Man muss spüren wie gut es tut. Probieren Sie es einfach aus. Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon (0721) 499 72
56.				
So.	20. Sept.	15	9.30 Uhr	Auftritt der Tänzerinnen Wir sind wieder dabei beim 7. Karlsruher Tanzmarathon (Fiducia & GAD Baden Marathon) am Tanzpunkt Durlach, Ernst-Friedrichstrasse.
Sa.	26. Sept.	15	20.00 Uhr	Show „Oriental Variete II“ im Ziegleraal, Restaurant Akropolis, Baumeisterstr. 18, Karlsruhe Infos und Anmeldung unter www.latifah-abdel.de
Sa./So.	26./27. Sept.	15		Workshops mit Djamilia & Violet Scrap Infos und Anmeldung unter www.latifah-abdel.de
Sa.	03. Oktober	15	10.00 - 18.00 Uhr	Seminar mit Gerardo Laempe
So.	04. Oktober	15	10.00 - 17.00 Uhr	Info: www.business-schamane.de Anmeldung: gerardo@laempe.de
Sa.	10. Oktober	15	12.00 - 14.00 Uhr	Workshop „Orientalische Wave“ mit Inanna
Sa.	24. Oktober	15	11.00 – 17.00 Uhr	Beginn Tribal Fusion Projekt mit Latifah Abdel
Sa.	01. Nov.	15		Auftritt der Tänzerinnen (oriental und tribal fusion) bei der Offerta Verbrauchermesse in Karlsruhe
Mo.	02. – Fr.	06.Nov	15	Herbstferien im Studio Das Studio ist geschlossen
Sa.	21. Nov.	15	19.00 Uhr	Auftritt der Gruppe (el amar) bei der 12. BruchsalerTanznacht im BÜZ in Bruchsal
Sa.	05. Dez.	15	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Di.	08. Dez.	15	20.30 – 21.30 Uhr	„Capoeira“ mit Diogo Marinho

Diogo Marinho aus Brasilien bietet einen Anfängerkurs für Erwachsene an.
Wenn Sie diesen Tanz aus seiner Heimat einmal kennen lernen wollen, rufen Sie an und machen einfach mit.
Schnupperstunde 10.- €

Mi.	09. Dez.	15	14.00 – 15.30 Uhr	Best Agers „Aktiv und gesund mit Seniorentanz“ Möchten Sie Gleichgesinnte treffen, die Spaß am Tanzen und am Bewegen haben? Möchten Sie Koordination und Merkfähigkeit trainieren und eventuellen Stürzen gezielt vorbeugen? Dann sind Sie genau richtig. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Damen und Herren +/- 60. Weitere Informationen bei Frau Hofer, Telefon (0172) 20 666 66
Sa.	12. Sept.	15	9.30 -10.30 Uhr	Kurs „Nia“ (jeden Sa) Nia ist eine spannende Mischung aus fernöstlichen und westlichen Bewegungsformen. Es ist ein angenehmes und doch intensives Körpertraining aus Tanz, Yoga und Kampfsport. Man muss spüren wie gut es tut. Probieren Sie es einfach aus. Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon (0721) 499 72 56.
Fr.	11. Dez.	15	19.00 - 22.00 Uhr	Weihnachtsfeier im Studio Vortanzen und Mittanzen für alle Kursteilnehmerinnen und ihren Gästen Eintritt frei
Sa.	12. Dez.	15	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Sa.	19. Dez.	15	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Mi.	23. Dez. 15 - Fr. 08. Jan. 16			Weihnachtsferien im Studio
Sa./So.	09./10.Jan.	16	20.00 Uhr	“Rock in away the cold” Tanzwochenende mit Hafla und Workshops von Latifah Abdel Gäste: Eliana Hofmann und Alexis Southall Info und Anmeldung: www.latifahabdel.de
Mo.	11. Jan.	16		Unterrichtsbeginn im Studio laut Stundenplan
Sa.	23. Jan.	16	11.00 – 16.00 Uhr	Theater Workshop mit Ramona Hettel Körperwahrnehmung und Impuls-Tanz Dieser Workshop stellt den Körper und all seine Fähigkeiten in den Mittelpunkt. Verschaffe dir ein neues Körperverständnis, höre auf innere Impulse und lass deine Bewegungen ohne Zwänge und Vorgaben fließen. Info und Anmeldung: theaterpaedagogik-ka@web.de
Sa.	23. Jan.	16		Tribal Fusion meets Ayurveda Flavors (1/6) – das Tanzprojekt mit Latifah Abdel - Geschmacksrichtung: Bitter
			11.00 – 12.30 Uhr	WS 1: Turning drama
			13.00 – 16.00 Uhr	WS 2: „Dark Priestess“ Choreographie Anmeldung im Studio
Sa.	30. Jan.	16	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Sa.	06. Febr.	16	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Sa.	13. Febr.	16	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene

			13.30 – 15.30 Uhr	mit Samir Mansour Workshop mit Samir Mansour Trommeln für Anfänger Achtung: WS findet im Studio Drum +Dance KA, Schnetzlerstr. 2 statt
Sa.	20. Febr.	16	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Sa.	27. Febr.	16	11.00 – 12.30 Uhr 13.00 – 16.30 Uhr 20.00 Uhr	Voi Workshop mit Leylah Sadim Voi Technik Voi Choreographie “The Island” Orientalische Tanzshow “orience mosaic vol.1” zugunsten von SOS-Kinderdorf von Anja Madlehner Info und Anmeldung: orience.mosaic@email.de
Sa.	05. März	16	12.00 – 14.00 Uhr	Workshop mit Inanna Orientalische Wave Du spürst und tanzt deine eigenen Tanzbewegungen und kannst dein kreatives Potenzial entfalten oder ausbauen. Anmeldung im Studio
Sa.	12. März	16	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Sa.	18. März	16	20.00 - 21.00 Uhr	Kursbeginn Bodyfit Ü30 mit Juliana Osei
Sa.	19. März	16	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Fr. 25.03. – Sa. 02.04.16				Osterferien im Studio Das Studio ist geschlossen
Sa.	02. April	16	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Sa.	16. April	16	11.00 – 12.30 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr	Tribal Fusion meets Ayurveda Flavors (2/6) – das Tanzprojekt mit Latifah Abdel - Geschmacksrichtung: Süß WS 1: Einführung ins Clowning WS 2: „The Clown“ Choreographie Anmeldung im Studio
Sa.	23. April	16	11.00 - 13.00 Uhr	Trommeln für Fortgeschrittene mit Samir Mansour
Sa.	23. April	16	14.00 - 16.00 Uhr	Workshop mit Heike Schmidt-Schaar Lachyoga Info und Anmeldung: Tel.: 0160-6370282 Email: schmidt.schaar@googlemail.com
Sa.	30. April	16	12.00 - 14.30 Uhr 15.00 - 17.30 Uhr	Workshop mit Said el Amir WS 1: Das Geheimnis fließender Bewegungen WS 2: Saidi-Pop-Choreographie
So.	01. Mai	16	10.00 - 12.30 Uhr 13.00 - 15.30 Uhr	WS 3: Kombis WS 4: Schleier Info und Anmeldung: www.latifah-abdel.de
Sa.	07. Mai	16	11.00 – 12.30 Uhr	Tribal Fusion meets Ayurveda Flavors (3/6) – das Tanzprojekt mit Latifah Abdel - Geschmacksrichtung: Herb/Zusammenziehend WS 1: Kick Boxing Elemente

			13.00 – 16.00 Uhr	WS 2: „Inner Warrior“ Choreographie Anmeldung im Studio
Sa.	04. Juni	16		Tribal Fusion meets Ayurveda Flavors (4/6) – das Tanzprojekt mit Latifah Abdel - Geschmacksrichtung: Sauer
			11.00 – 12.30 Uhr	WS 1: Layerings
			13.00 – 16.00 Uhr	WS 2: „Edad“ Choreographie Anmeldung im Studio
Sa.	11. Juni	16	14.00 - 17.00 Uhr	Workshop mit Petra Kuch Hula Tanz – E kuko e kamanawa Anmeldung im Studio
Sa.	23. Juli	16	11.00 – 13.00 Uhr	Bellydance Workshop mit Meli Sarina WS 1: West Coast Drills Anmeldung: abdelatifah@yahoo.es Info: www.latifah-abdel.de
So.	24. Juli	16	12.00 – 14.00 Uhr	Bellydance Workshop mit Latifah Abdel WS 2: Flamenco Passion Anmeldung: abdelatifah@yahoo.es Info: www.latifah-abdel.de
So.	25. Sept.	16	9.10 – 10.00 Uhr	Auftritt der Tänzerinnen beim Tanzmarathon Wir sind wieder dabei beim 8. Karlsruher Tanzmarathon (Fiducia & GAD Baden Marathon). Unser Tanzpunkt ist in KA-Mühlburg, Philippstrasse- vor der Peter und Paul Kirche
			12.40 – 12.50 Uhr	Auftritt beim Zieleinlauf in der Messe Rheinstetten, Halle 2. Es tanzen die Gruppe El amar und die Purple Clouds. Weitere Info unter: www.tanzmarathon-ka.de und www.badenmarathon.de
Mo.	26. Sept.	16	19.00 – 20.00 Uhr	Start Anfängerkurs Bauchtanz mit Anja für Interessierte ohne Bauchtanzerfahrung und auch für Wiedereinsteigerinnen zum Auffrischen. Anmeldung im Studio: info@lilo-fried.de
Di.	27. Sept.	16	17.30 – 18.30 Uhr	Start Anfängerkurs Bauchtanz mit Latifah für Interessierte ohne Bauchtanzerfahrung und auch für Wiedereinsteigerinnen zum Auffrischen. Anmeldung im Studio: info@lilo-fried.de
Sa.	09. Okt.	16	13.30 Uhr	Auftritt der Gruppe El amar beim 3. Freundschaftstanzen von Gabriela Samra Fuchs beim TV-Nöttingen
Sa.	15. Okt.	16	15.30 Uhr	Auftritt der Gruppe El amar “10 Jahre Betreutes Wohnen in der Seniorenresidenz am Park” Auftritt beim TSV Rintheim in den Rintheimer Stuben
Di.	01. Nov.	16	10.30 – 11.30 Uhr	Auftritt der Gruppen El amar, Purple Clouds und Les Fleurs du Tribal bei der Offerta, Messe Rheinstetten: www.offerta.info Außerdem tanzen die Leiterinnen der Gruppen: Mara Pesarra, Anja Madlener, Latifah Abdel
Do.	03. Nov.	16	15.00 Uhr	Auftritt der Gruppe El amar im Stephaniensstift in KA Stephaniensstrasse
Sa.	05. Nov.	16	11.00 – 12.30 Uhr	Workshop mit Latifah WS 1: Oriental Turns Es werden 3 wichtige Drehungen erarbeitet - Pencil Turn, Baby Turn und Tip Turn - und in eine wunderschöne Tanzkombination integriert.

			13.00 – 14.30 Uhr	WS 2: Tribal Fusion 3D Die 3 Raumdimensionen sollen im Tanz dabei sein. Sie werden an einer wundervollen Kombi erarbeitet, die mächtige Locks und schlangenartige Wellen vereint. Anmeldung im Studio: info@lilo-fried.de
Sa.	26. Nov.	16	11.00 – 13.00 Uhr	Workshop mit Sabuha Shahnaz WS 1: Technikcocktail: Schöne Arme und elegante Hände mit weichen Kombinationen zur traumhaft schönen Samai Musik im 10/8 Takt.
			13.30 – 17.30 Uhr	WS 2: Choreo spanisch –oriental: Spannende Kombinationen aus spanischen und orientalischen Moves mit typischen Rocktanzfiguren, weichen -fließenden Hand und Armfiguren, und feurige Fußarbeit. Anmeldung im Studio: info@lilo-fried.de
Sa.	03. Dez.	16	11.00 – 13.00 Uhr	Workshop “Magical Winter” mit Ida Mahin WS 1: The Turning Point
			13.30 – 15.30 Uhr	WS 2: Princess of Persia
			20.00 Uhr	Magical Winter Hafla im Ziegleraal Rest. Akropolis, Baumeisterstr. 18, Karlsruhe
So.	04. Dez.	16	12.00 – 14.30 Uhr	WS 3: Ballet Grundlagen
			15.00 – 17.00 Uhr	WS 4: Once again with feeling Workshop Location: Tanzstudio Lilo Fried Infos & Anmeldung: www.latifah-abdel.de
Fr.	16. Dez.	16	19.00 - 22.00 Uhr	Weihnachtsfeier im Studio Vortanzen und Mittanzen für alle Kursteilnehmerinnen und ihren Gästen Eintritt frei
Fr.	23. Dez. 16 - Fr. 07. Jan. 17			Weihnachtsferien im Studio
Mo.	09. Jan.	17		Unterrichtsbeginn zur gewohnten Zeit laut Stundenplan
Fr.	13. Jan.	17	20.00 Uhr	1. Themenabend zur Großen Ramses Ausstellung im Badischen Landesmuseums im Schloss Karlsruhe Mit Führung durch die Ausstellung, orientalischem Essen und Tanzauftritt von Latifah Abdel. Das Tanzstudio Lilo Fried präsentiert die Tänzerinnen zu den 5 Themenabenden am 17.Febr., 24.März, 12.Mai und 09.Juni 2017 im Schloss Cafe Es tanzen bei den weiteren Terminen : Anja Madlener, Mara Pesarra, Susanne Hartwig Weitere Infos und Anmeldung bei: events@landesmuseum.de oder Tel. 0721/9266800 Gabriele Queck
Sa.	14. Jan.	17	14.30 – 16.30 Uhr	Workshop mit Inanna Orientalische Wave Du spürst und tanzt deine eigenen Tanzbewegungen und kannst dein kreatives Potenzial entfalten oder ausbauen. Anmeldung im Studio
Sa.	21. Jan.	17	11.00 – 13.00 Uhr	Beginn Technikprojekt 2017 “Golden Basics” WS 1: Gimme Shimmie 1 Hagalla 4/4 Shimmie im Stehen und Gehen & Choo-Choo mit Latifah Abdel

Entdecke die Geheimnisse gekonnter und lockerer Shimmies. In diesem Workshop widmen wir uns dem Basic Shimmie im Stehen und Gehen, der Hagalla und dem Choo-choo Shimmie. Auch werden wir uns mit Entspannungstechniken beschäftigen, damit unsere Shimmies größer und stabiler werden. Wann immer du Probleme mit Shimmie hattest, dann ist dies dein Workshop. Sei dabei!

Open Level
Anmeldung im Studio

- | | | | | |
|------------|------------------|-----------|--|---|
| Sa. | 18. Feb. | 17 | 10.30 – 13.30 Uhr
13.45 – 14.45 Uhr
15.00 – 17.30 Uhr | Workshop “ROCKIN' AWAY THE COLD”
WS 1: Yin Yan Combinations mit Idhun
WS 2: Feel the Rhythm mit Latifah
WS 3: Drama, Baby! Bühnen-MakeUp mit Gudrun |
| | | | 20.00 Uhr | Show “ROCKIN' AWAY THE COLD” im Zieglersaal
Rest. Akropolis, Baumeisterstr. 18, Karlsruhe
zugunsten des Frauenhauses in Karlsruhe |
| So. | 19. Feb. | 17 | 11.00 – 14.00 Uhr
14.30 – 17.00 Uhr | WS 3: From ATS® to Tribal Fusion mit Gudrun
WS 4: Life on Arms mit Idhun
Workshop Location: Tanzstudio Lilo Fried
Infos & Anmeldung: www.latifah-abdel.de |
| So. | 12. März | 17 | 15.00 – 20.00 Uhr | “Frauen laden Frauen ein”
Veranstaltung im Tollhaus Karlsruhe im Rahmen
der Karlsruher Wochen gegen Rassismus
- Auftritte der Gruppen “El Amar” mit Mara Pesarra und
“Purple Clouds” mit Anja Madlener und “Les Fleurs du Tribal”
- Kurzworkshop Orientalischer Tanz mit Anja Madlener
<i>Weitere Infos bei:</i>
Najoua Benzarti, 0176/66067537 oder per email: iifgka@web.de |
| Sa. | 18. März | 17 | 11.00 – 13.00 Uhr | Technikprojekt 2017 “Golden Basics”
WS 2: Technik für acht verschiedene Achterschleifen
mit Susanne Hartwig
<i>Fließende Achterschleifen verleihen dem orientalischen Tanz die gewisse Sinnlichkeit, Eleganz und Ruhe. Wir erarbeiten in diesem Workshop die Grundlagen für 8 Schleifen wie Taxim, Maya und Hüftschleifen. Außerdem gebe ich euch ein paar Übungen mit für zuhause um an eurer persönlichen Amplitude zu arbeiten und natürlich fassen wir die Bewegungen in zwei schönen Tanzkombinationen zusammen.</i>
Open Level
Anmeldung im Studio |
| Fr. | 24. März | 17 | 18.00 Uhr | Themenabend zur Großen Ramses Ausstellung
mit Tanzauftritten von Mara Pesarra. |
| Fr. | 07. April | 17 | 18.00 Uhr | Themenabend zur Großen Ramses Ausstellung
mit Tanzauftritten von Mara Pesarra.

Themenabende zur Großen Ramses Ausstellung
im Schloss-Cafe des Badischen Landesmuseums
im Schloss Karlsruhe
Mit Führung durch die Ausstellung, orientalischem Essen und Tanzauftritten der Lehrerinnen des Tanzstudio Lilo Fried.
(Latifah Abdel, Susanne Hartwig, Anja Madlener, Mara Pesarra)
<i>Weitere Infos und Anmeldung bei:</i>
events@landesmuseum.de oder
Tel. 0721/9266800 Gabriele Queck |
| Fr. | 21. April | 17 | 18.00 Uhr | Themenabend zur Großen Ramses Ausstellung
mit Tanzauftritten von Anja Madlener. |

Do.	27. April	17	18.00 Uhr	Themenabend zur Großen Ramses Ausstellung mit Tanzauftritten von Anja Madlener.
Fr.	05. Mai	17	18.00 Uhr	Themenabend zur Großen Ramses Ausstellung mit Tanzauftritten von Latifah Abdel.
Fr.	12. Mai	17	18.00 Uhr	Themenabend zur Großen Ramses Ausstellung mit Tanzauftritten von Latifah Abdel.
Sa.	25. März	14	11.00 – 14.00 Uhr	Workshop mit Mara Pesarra „Happy Birthday“ <i>Jede Tänzerin möchte gerne zum Geburtstag eines lieben Menschen einen schönen Geburtstagstanz aufführen. Ich habe mit einer Tanzpartnerin eine Geburtstags-Choreografie für ein Duo entwickelt. Diese ist auch leicht abgeändert als Solo tanzbar.</i> Choreografie auf einen Song von Walid Toufic ab Mittelstufe
Sa.	01. April	17	11.00 – 14.30 Uhr 20.00 Uhr	Workshop “orience mosaic vol.2” WS 1: Hot Latin-Oriental-Fusion Choreography mit Artemis Orientalische Tanzshow “orience mosaic vol.2” zugunsten von SOS-Kinderdorf im Festsaal des Studentenhaus Karlsruhe
So.	02. April	17	11.00 – 13.00 Uhr 13.30 – 15.30 Uhr	WS 2: Pure Egypt from Mayyadah’s treasure chest WS 3: Pimp up your moves - with exciting dynamics mit Anja Info und Anmeldung: orience.mosaic@email.de
Sa.	06. Mai	17	11.00 – 13.00 Uhr	Technikprojekt 2017 “Golden Basics” WS 3: 3/4 Shimmie up and down, Ghawazee & Flutters mit Latifah Abdel <i>In diesem Workshop machen wir weiter mit unserer Shimmie Arbeit. Auf dem Plan stehen jetzt 3/4 Shimmie up & down, Ghawazee und Flutters. Wenn du mehr Input für deine Shimmies sowie mehr Shimmiearten für dein persönliches Repertoire brauchst, dann bist du hier goldrichtig. Just relax & shimmiel ;-)</i> Open Level

**Themenabende zur Großen Ramses Ausstellung
im Schloss-Cafe des Badischen Landesmuseums
im Schloss Karlsruhe**

Mit Führung durch die Ausstellung, orientalischem Essen und Tanzauftritten der Lehrerinnen des Tanzstudio Lilo Fried.
(Latifah Abdel, Susanne Hartwig, Anja Madlener, Mara Pesarra)
Weitere Infos und Anmeldung bei:
events@landesmuseum.de oder
Tel. 0721/9266800 Gabriele Queck

Sa.	20. Mai	17	10.30 – 14.00 Uhr	Workshop “Lachyoga” mit Heike Schmidt-Schaar <i>Lachen bringt neue Energie und hilft im Umgang bei gesundheitlichen Herausforderungen.</i> Info: 0160-6370282 oder schmidt.schaar@gmail.com Anmeldung im Studio
Sa.	20. Mai	17	22.00 Uhr	Auftritt der Gruppe El amar bei der Kunst- und Kulturnacht im Alten Schlachthof KA beim Atelier Kerstin Brandt Maßmode
Sa.	27. Mai	17	12.00 – 14.00 Uhr	Workshop “Samba” Mach die ersten Schritte zur Samba “Diva” oder Samba “Dude”. Auch für Männer geeignet. Kein Paartanz!

Anmeldung bei: selvapreta@gmail.com

- | | | | | |
|------------|-----------------|-----------|--|---|
| Mo. | 22. Mai | 17 | 20.05 – 21.05 Uhr | Kursbeginn Bauchtanz Anfängerkurs mit Anja Madlener
Es werden die Grundlagen Schritt für Schritt erlernt und geübt.
Auf dieser Basis kann danach die weitere Tanztechnik aufgebaut werden.
Anmeldung im Studio |
| Fr. | 02. Juni | 17 | 17.30 – 19.00 Uhr | “Purple Clouds Open 90 Min- Workout” mit Anja Madlener
jeden 1. Freitag im Monat
für “Purple Clouds” Tänzerinnen und andere Tanzbegeisterte
Infos und Anmeldung:purple.clouds@email.de |
| Fr. | 09. Juni | 17 | 18.00 Uhr | Themenabend zur Großen Ramses Ausstellung
mit Tanzauftritten von Suanne Hartwig |
| Sa. | 17. Juni | 17 | 10.30 – 14.00 Uhr | Workshop “Lachyoga” mit Heike Schmidt-Schaar
<i>Lachen bringt neue Energie und hilft im Umgang bei gesundheitlichen Herausforderungen.</i>
Info: 0160-6370282 oder schmidt.schaar@googlemail.com
Anmeldung im Studio oder bei Heike |
| Sa. | 17. Juni | 17 | 14.30 – 16.30 Uhr | Workshop “Orientalische Wave” mit Inanna
<i>Du spürst und tanzst deine eigenen Tanzbewegungen und kannst dein kreatives Potenzial entfalten oder ausbauen.</i>
Anmeldung im Studio oder bei Inanna |
| Mi. | 21. Juni | 17 | 10.00 – 11.00 Uhr | Kursbeginn Zumba Fitness oder Zumba Gold mit Mika
Infos und Anmeldung im Studio |
| Do. | 22. Juni | 17 | 17.00 – 18.00 Uhr | Kursbeginn Orientalischer Tanz für Mutter und Tochter (ab 12 J.) mit Mara
Mal etwas zusammen mit der Mama machen?
Neue Bewegungsabläufe lernen, ein tolles Körpergefühl entwickeln und dabei viel Spass haben...
Infos und Anmeldung im Studio |
| Sa. | 24. Juni | 17 | 10.30 – 12.30 Uhr
13.00 – 16.00 Uhr
20.00 Uhr | Workshop “Summer of Love” mit Selma
WS 1: Schleierfächer Flirt (Ab Mittelstufe)
WS 2: Trommelsolo Date (Ab guter Mittelstufe)
Hafla im Zieglersaal
Rest. Akropolis, Baumeisterstr. 18, Karlsruhe |
| So. | 25. Juni | 17 | 11.00 – 14.00 Uhr
14.30 – 16.30 Uhr | WS 3: Oriental Lyrical Love (Ab Mittelstufe)
WS 4: Khaleegy Party (OpenLevel)
Workshop Location: Tanzstudio Lilo Fried
Infos : www.latifah-abdel.de
Anmeldung: info@.latifah-abdel.de |
| Sa. | 01. Juli | 17 | 12.00 Uhr | Auftritt der Gruppe El amar
beim Kreativmarkt in Weingarten |
| Sa. | 08. Juli | 17 | 17.30 Uhr | Auftritt der Gruppe El amar
beim Fest der Völkerverständigung.
Bühne am Stephansplatz KA(hinter der Postgalerie) |
| Sa. | 15. Juli | 17 | 11.00 – 13.00 Uhr | Technikprojekt 2017 “Golden Basics” <i>Bellylicious!</i>
WS 4: Schönes Bauchgefühl - Bauchakzente und Bauchwellen mit Anja Madlener
<i>Bauchakzente und Bauchwellen, die für sich allein ein echter Hingucker sind und jeder Bewegung extra Amplitude verleihen. Hüft- und Beckenakzente werden dadurch noch intensiver und energievoller, langsame, fließende Bewegungen wirken größer</i> |

und plastischer. Erlebe in diesem Workshop puren Bauchtanz!
Open Level
Anmeldung im Studio

Sa.	12. August	17	11.00 – 13.00 Uhr	Technikprojekt 2017 “Golden Basics” Wave it, baby! WS 5: Wellen zum Dahinschmelzen mit Anja Madlener <i>In diesem Workshop lernen und vertiefen wir die Technik für fließende Wellen. Körperwellen abwärts und aufwärts, Beckenwellen in verschiedenen Amplituden und Kombinationen machen deinen Tanz fließend und anmutig.</i> Open Level Anmeldung im Studio
Sa./So.	09./10. September	17		Auftritt der Gruppen El amar, Perlas Negras, Samarkanda und Les Fleurs du Tribal bei der Folkloria in Karlsruhe, Bühne am Friedrichsplatz
Mo.	08. Jan.	18		Unterrichtsbeginn nach den Weihnachtsferien zur gewohnten Zeit laut Stundenplan
Mo.	08. Jan.	18	20.05 – 21.05 Uhr	Kursbeginn Bauchtanz Anfängerkurs mit Anja Madlener Es werden die Grundlagen Schritt für Schritt erlernt und geübt. Auf dieser Basis kann danach die weitere Tanztechnik aufgebaut werden. Anmeldung im Studio
Sa.	13. Jan.	18	10.45 – 11.45 Uhr	Einführungsworkshop “Belly dance Fitness” mit Susi Hartwig <i>Laßt Euch von Susi so richtig ins Schwitzen bringen mit Basics aus dem orientalischen Tanz und einem außergewöhnlichen Muskel- und Ganzkörpertraining.</i> Für Anfänger mit Vorkenntnissen im Orientalischen Tanz Gebühr: 10 € Anmeldung im Studio
Sa.	13. Jan.	18	12.00 – 14.00 Uhr	Workshop „IN FLOW” Contemporary Dance“ mit Julia Holzmüller Die eigene Bewegungssprache in den fließenden und kraftvollen Bewegungen des Contemporary Dance kennenlernen und entwickeln Anmeldung im Studio: info@lilo-fried.de
Sa.	13. Jan.	18	14.15 – 16.15 Uhr	Workshop mit Nastja Ywa „Tribal Style & Tribal Fusion Bellydance für EinsteigerInnen“ Techniken – Bewegungen – Kombinationen Anmeldung im Studio: info@lilo-fried.de
Sa.	20. Jan.	18	11.00 – 13.00 Uhr	Technikprojekt 2018 “Golden Basics ”T-S-T” WS 1: <i>turn, spin, tumble</i> Drehtechniken mit Anja Madlener In diesem Workshop lernen und vertiefen wir die Drehtechniken. Open Level Gebühr: 29 € (Studenten 25 €) Anmeldung im Studio
Sa.	27. Jan.	18	14.00 – 18.00 Uhr	Workshopreihe zu “orience mosaic vol.3” WS 1(3): Inner Bloom – Choreoprojekt mit Melli Sarina
So.	28. Jan.	18	11.00 – 15.00 Uhr	Info und Anmeldung: orience.mosaic@email.de
Sa.	24. März	18	14.00 – 18.00 Uhr	Workshopreihe zu “orience mosaic vol.3” WS 2(3): Inner Bloom – Choreoprojekt mit Melli Sarina
So.	25. März	18	11.00 – 15.00 Uhr	Info und Anmeldung: orience.mosaic@email.de
				Workshopreihe zu “orience mosaic vol.3”

Sa.	28. April	18	14.00 – 18.00 Uhr	WS 3(3): Inner Bloom – Choreoprojekt mit Melli Sarina
So.	29. April	18	11.00 – 15.00 Uhr	Info und Anmeldung: orience.mosaic@email.de
Fr.	02. Febr.	18	17.30 – 19.00 Uhr	<p>“Purple Clouds Open 90 Min- Workout” mit Anja Madlener jeden 1. Freitag im Monat für “Purple Clouds” Tänzerinnen und andere Tanzbegeisterte Infos und Anmeldung: purple.clouds@email.de</p>
Sa.	03. Febr.	18	11.00 – 13.00 Uhr	<p>Technikprojekt 2018 “Golden Basics ” WS 1: Posing & Staging! mit Semira Posen für Burlesque, Fusion und OT. Open Level Gebühr: 29 € (Studenten 25 €) Anmeldung im Studio</p>
Sa.	03. Febr.	18	13.15 – 14.15 Uhr	<p>Schnupperworkshop mit Elizabeth Rouge “Belly dance Fitness” <i>Hier kommt ihr so richtig ins Schwitzen mit Basics aus dem orientalischen Tanz und einem außergewöhnlichen Muskel- und Ganzkörpertraining.</i> Für Anfänger mit Vorkenntnissen im Orientalischen Tanz Anmeldung im Studio Gebühr: 10 €</p>
Sa.	03. Febr.	18	14.30 – 16.30 Uhr	<p>Workshop mit Inanna Orientalische Wave Du spürst und tanzt deine eigenen Tanzbewegungen und kannst dein kreatives Potenzial entfalten oder ausbauen. Info unter www.inanna-danza.de Anmeldung im Studio</p>
Sa.	03. März	18	13.00 – 16.00 Uhr	<p>Workshop “Burlesque Cabaret Dance” mit Semira <u>Der besondere Workshop für Unerschrockene</u> <i>Zu Bluesmusik, Elektro-Swing und Vintage-Fusion Musik lernen die Teilnehmerinnen die Kunst der verspielten tänzerischen Präsentation.</i> Anmeldung im Studio</p>
a.	17. März	18	12.00 – 13,30 Uhr	<p>Workshop mit Julia Holzmüller Contemporary Dance “Basics” <i>Den eigenen Ausdruck in den schwungvollen und fließenden Bewegungen des Contemporary Dance finden und entwickeln.</i> Nach einem Warmup üben wir Bewegungsfolgen durch den Raum und lernen Grundtechniken wie einfache Drehungen, Swings und Bodenteile kennen. Anmeldung im Studio: info@lilo-fried.de</p>
Sa.	24. März	18	11.00 – 13.00 Uhr	<p>Technikprojekt 2018 “Golden Basics ” WS 2: Gimme Shimmie mit Semira Shimmievariationen Open Level Gebühr: 29 € (Studenten 25 €) Anmeldung im Studio</p>
Sa.	05. Mai	18	20.00 Uhr	<p>Orientalische Tanzshow “orience mosaic vol.3” zugunsten von SOS-Kinderdorf im Festsaal des Studentenhaus Karlsruhe Info und Anmeldung: orience.mosaic@email.de</p>
Sa.	16. Juni	18		<p>Auftritt der Gruppe El amar bei der Sportgala in KA-Mühlburg</p>
Sa.	07. Juli	18	11.00 – 14.30 Uhr	<p>Workshop mit Sabuha Shahnaz WS 1: Oriental pop Choreo zu der Musik “Wana Wayak”</p>

15.00 – 17.00 Uhr **WS 2:** Drum solo
Fetziges Trommelsolo “Jelly Belly”
Anmeldung im Studio: info@lilo-fried.de