



**Aktiv
& Gesund**



mit Seniorentanz

**An alle Seniorinnen und Senioren.
Tanzt einfach mit!**

**Aktiv und gesund mit Seniorentanz;
nach dem Motto jede Bewegung ist besser als keine Bewegung.**

Ab 15. April 2015 immer mittwochs um 14.00 Uhr.

Haben Sie Freude an der Bewegung und am Tanzen?

Möchten Sie Gleichgesinnte treffen, ihre Koordination und Merkfähigkeit trainieren und sich nach Musik bewegen?

Dann sind sie genau richtig beim Seniorentanz +/- 60 Jahre.

Wir bieten Ihnen Kreis-, Block-, Paar- und Volkstänze auf verschiedene Musikrichtungen nach Ansage.

Wir freuen uns auf Damen und Herren. Jede, Jeder kann mitmachen; es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Wir tanzen jeden Mittwoch von 14.00 bis 15.30 Uhr im Tanzstudio Lilo Fried, Rheinstraße 2, Ecke Philippstraße, in Karlsruhe-Mühlburg.

Bitte bequeme Schuhe ohne Absätze oder Sportschuhe (keine Straßenschuhe da Parkettboden) mitbringen.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:

Ihre Tanzleiterin Geraldine Heidi Hofer,

Telefon: Handy 01722066666, Festnetz 0721 85144957

(Ausbildung beim Bundesverband Seniorentanz e.V.)