



# Wave Mabon

## **ERNTE-DANK** für Tanzbegeisterte!

willst du danken für das was der Sommer dir geschenkt hat und über die Schwelle in den Herbst tanzen? Du genießt die intensiven Farben der Natur, das goldene Licht und die Fülle der Ernte. Gleichzeitig gilt es dich wieder nach innen zu wenden und den nächsten Schritt in die dunkle Jahreszeit zu wagen.

In Be-Wegung erlebst du die **Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche**.

Bei dieser angeleiteten Tanzmeditation lade ich dich ein in dich zu lauschen und in deine Balance zu tanzen. Frage dich:

- ∞ Was habe ich gesät und was durfte ich ernten in diesem Jahr?
- ∞ Wie erreiche ich einen Ausgleich zwischen Geben und Nehmen?
- ∞ Wo will ich Bilanz ziehen, mich verabschieden und trennen?

Du kannst dein All-Eins SEIN und die Verbundenheit der Tanzenden wahrnehmen und genießen!

Wann? **Samstag, 22. September 2018, 14:00 bis 17:00 Uhr**

Wo? Tanzstudio Lilo Fried  
neue Adresse: Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.  
Am Mühlburger Bahnhof 12, 76189 Karlsruhe

Wir tanzen barfuß oder mit Gymnastikschuhen. Bitte komme in bequemer Kleidung in den Farben Rot, Orange, Gold, Braun, Rost, Kupfer, Mahagoni oder Violett. Und bringe eine Frucht, Pflanze oder einen Gegenstand; symbolisch für deine persönliche Ernte in diesem Sommer.

**Energieausgleich:** 25 € bis 19.9.18, spätere Anmeldungen 30 €.

**Anmeldung:** bis Mittwoch, 19. September 2018,  
Mail [contact@inanna-danza.de](mailto:contact@inanna-danza.de) \* telefonisch 0170 4051 672.

Ich freue mich auf dich!  
Inanna – Brigitte Krebs

